RISTRUTTURAZIONI

CASA, NIDO D'AMORE
Perché non ecosostenibile?

Perché costruire una casa ecologica ed ecosostenibile? Senz'altro per migliorare la nostra vita, diminuendo così in modo netto il nostro impatto sull'ambiente.

Un'abitazione pensata, progettata e costruita in questo modo permette, innazitutto, di privilegiare materiali naturali, assicurare efficienza energetica, la riduzione dei consumi, l'uso di energie rinnovabili e di elettrodomestici sempre più intelligenti e all'avanguardia, il che fa bene ancora una volta all'ambiente. Nella casa ecologica comfort e prestazioni vanno a braccetto.

Un esempio in tal senso è in corso di realizzazione anche in città (quartiere San Bernardino): è il Modulo abitativo Eco Casa-Clima "LuisAnna", ad altissima prestazione energetica, progettato e costruito in modo sostenibile, come esempio virtuoso di edilizia, per un abitare sano, nel rispetto dell'ambiente e del clima.

CASA ECOLOGICA, UNA REALTÀ SEMPRE PIÙ DIFFUSA. OGGI È POSSIBILE ANCHE RISTRUTTURARE IN TAL SENSO! ECCO COME

L'edificio sorge su un'area pubblica che l'amministrazione ha reso disponibile all'"esperimento", l'area verde situata tra via Brescia e via XI Febbraio. Il Modulo Eco di Crema è realizzato per volere dell'Associazione Slossel – Onlus di Crema, in collaborazione con il CasaClima Network Lombardia, l'Istituto "Luca Pacioli", l'istituto "Galilei", l'Azienda per la Formazione "Cr.Forma" e con il patrocinio del Comune. L'edificio, di circa 50 metri quadrati, vuole essere un esempio pratico di edilizia sostenibile ed efficiente, che punta al comfort e alla salubrità dei residenti. Realizzato con struttura in legno Xlam, il Modulo è isolato con un cappotto in sughero, è dotato di serramenti altamente prestazionali e di impianti per la ventilazione meccanica dell'aria. Sarà soggetto agli audit di certificazione secondo il protocollo di qualità CasaClima.

Ma chi l'ha detto che per avere una casa eco-sostenibile si deve necessariamente ricorrere a una abitazione di nuova costruzione? Con un po' di accorgimenti, in alcuni casi neppure troppi, si può ridurre l'impatto ambientale pure delle nostre case "tradizionali" e iniziare a mettere in pratica i buoni propositi legati alla salvaguardia dell'ambiente e all'ecologia.

Una casa più ecosostenibile, come detto, riduce drasticamente i consumi (sia energetici che idrici). E non fa nulla se non è subito completamente "eco". Partiamo dall'alto, ovvero dal tetto. Il 35% del calore e dell'energia consumata per il riscaldamento si disperde proprio da qui per cui è determinante una buona coibentazione.

Una copertura ben coibentata assicura un adeguato equilibrio igrometrico. L'ideale poi sarebbe installare sul tetto un bel impianto fotovoltaico, per sfruttare l'energia pulita del sole.

Le pareti. Anche qui per evitare dispersioni di calore, che aumentano i costi dei consumi e inquinano, ecco il classico "cappotto" esterno, ma anche le pareti ventilate, con un'intercapedine tra le pareti per far circolare l'aria. Anche le finestre dovrebbero essere di nuova generazione, realizzate con materiali innovativi e della bioedilizia. Ci sono centinaia di soluzioni, di ogni tipologia.

Una casa ecosostenibile non può prescindere, è chiaro, da soluzioni d'arredo, realizzate con materiali naturali e anch'essi "eco", come il parquet biocompatibile prodotto dal bambù o dal sughero. Ma si tratta solo di un esempio. E il giardino? Si può qui installare un'unità di riciclo dell'acqua, sistema che permette di raccogliere le emissioni interne per usi non potabili. Infine gli arredi e la tecnologia: domotica ed esperti ingegneri e architetti potranno dare una bella mano.